

Lieder im Tagesrhythmus

(Aufnahmen der Lieder und Fingerspiele finden Sie als Videos auf unserer Homepage)

am Morgen: „Guten Morgen lieber Sonnenschein“

Guten Morgen, lieber Sonnenschein,
schaust in die Fenster schon herein.
Was machen denn die Vögelein?
Die Vögelein sind aufgewacht
und haben für die stille Nacht
dem Schöpfer ihren Dank gebracht.

(Ei mein Vögelein,
schwingst die Flügelein,
bringst dem Kinde Sonnenschein!
Ei mein liebes Vögelein!)

am Mittag (vor dem Essen): „Erde, die uns dies gebracht“

Erde, die uns dies gebracht,
Sonne, die es reif gemacht.
Liebe Sonne, liebe Erde,
Euer nie vergessen werde!

Gesegnete Mahlzeit, gesegnete Mahlzeit – Lass' es dir/ Lasst es euch gut schmecken!
(Hierbei können Sie sich gegenseitig die Hände reichen)

am Abend: „Leise weht der Abendwind“

Leise weht der Abendwind, durch die müden Berge.
Schläfrig schon die Vöglein sind und die kleinen Zwerge.
Suchen schnell ihr Häuslein auf
dort in der alten Wurzel,
schlafen nach des Tageslauf
klein Birzel und klein Burzel.

Fingerspiel: „Ulle Wulle“

Ulle wulle, ulle wulle,

ulle wulle – Pak!

Ulle wulle, ulle wulle,

ulle wulle – Zack!

Sitzt im Sack!

Pin, pan, pin, pan, paus – Springt raus!

Hurra, hurra, ist wieder da!

Pin, pan, pin, pan, peck – Ist weg!